

## اللقاح الفيروسي الثلاثي (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)

2019/10/10م

ما هي الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف ؟

الحصبة:

مرض فيروسي يسبب الطفح الجلدي، السعال، سيلان الأنف، تهيج العين والحمى. يمكن أن يؤدي هذا الفيروس إلى التهاب الأذن، الالتهاب الرئوي، تلف في الدماغ، ويمكن أن يؤدي إلى الموت.

النكاف:

مرض فيروسي يسبب الحمى، الصداع، آلام في العضلات، فقدان الشهية وتورم في الغدد. ويمكن أن يؤدي إلى فقدان السمع، التهاب السحايا (عدوى الدماغ والحبل الشوكي)، تورم في الخصيتين والمبايض ونادراً ما يؤدي إلى العقم.

الحصبة الألمانية:

هو مرض فيروسي يسبب الطفح الجلدي، التهاب المفاصل (غالباً لدى النساء)، وحمى خفيفة. إذا أصيبت المرأة بالحصبة الألمانية أثناء الحمل، فمن الممكن تعرضها للإجهاض وقد يولد الطفل بتشوهات خلقية خطيرة. تنتقل هذه الأمراض من شخص لآخر عبر الهواء ويمكن التقاطها بسهولة من خلال التواجد حول شخص مصاب بالمرض.

ويمكن لللقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أن يحمي الأطفال (والكبار) من جميع هذه الأمراض الثلاثة.

لماذا يجب الحصول على اللقاح؟

الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية هي أمراض خطيرة كانت شائعة جداً في السابق قبل اكتشاف اللقاحات، وخاصة بين الأطفال.

لمن يعطى اللقاح ومتى؟

يجب على الأطفال الحصول على جرعتين من اللقاح الفيروسي الثلاثي:

الجرعة الأولى: 12-15 شهرا من العمر.

الجرعة الثانية: 4-6 سنوات من العمر (يمكن أن تعطى في وقت مبكر بفارق زمني لا يقل عن 28 يوم من الجرعة الأولى).

في حالات خاصة مثل سفر الأطفال الرضع (اقل من 12 شهرا من العمر) الى بلدان أخرى، فيتوجب عليهم أخذ جرعة وقائية من هذا التطعيم (لا تحتسب ضمن جدول التطعيمات الأساسي المعمول به في المملكة).

يجب على بعض البالغين أيضا الحصول على اللقاح المذكور مرة واحدة على الأقل في حال كان الشخص يبلغ من العمر 18 عاماً فأكثر.

يمكن إعطاء اللقاح الفيروسي الثلاثي بالتزامن مع اللقاحات الأخرى ولا يؤثر ذلك سلباً على الشخص المتلقي.

ما هي مخاطر اللقاح الفيروسي الثلاثي؟

اللقاح، مثل أي دواء اخر، قادر على التسبب بظهور بعض الاعراض الجانبية مثل الحساسية وغيرها. علما بأن معظم الأشخاص الذين يحصلون على هذا اللقاح الفيروسي الثلاثي لا تظهر لديهم اية اعراض جانبية.

تقسم الأعراض الجانبية على النحو التالي:

أعراض جانبية طفيفة:

- حمى (حوالي شخص واحد من أصل 6)
- طفح جلدي خفيف (حوالي شخص واحد من أصل 20)
- تورم الغدد في الخدين أو الرقبة (حوالي شخص واحد من أصل 75)

بالنسبة للأعراض الجانبية الخطيرة تعتبر نادرة جدا ومن الصعب تأكيد ما إذا كان سببها هذا اللقاح أم ان هنالك عوامل أخرى ساهمت في ظهورها.

#### العلامات الدالة على وجود أعراض جانبية بعد استخدام اللقاح:

- يتوجب على الوالدين مراقبة أطفالهم بعد أخذ التطعيمات، وملاحظة أي علامات مثل الحساسية الحادة، الحرارة أو أي تغير في تصرفات الطفل.
- من أعراض الحساسية الحادة: انتفاخ في الوجه والحلق، صعوبة في التنفس، خفقان، دوخة وضعف عام، وجميع هذه الأعراض قد تظهر بعد دقائق الى ساعات من وقت أخذ التطعيم.

المصدر:

<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>