

يعتبر الجديري المائي (أو بما يعرف بين عامة افراد المجتمع ب العنقرز) مرض معدي للغاية، ينتشر بكثرة في البلدان التي لا تضم لقاح جديري المائي ضمن برنامج التلقيح الروتيني فيها. يسبب المرض طفح جلدي في معظم مناطق الجسم، تظهر في البداية على شكل بقع صغيرة مسطحة حمراء اللون تترافق مع حكة شديدة ثم تتحول بعد ذلك إلى بقع صغيرة مرتفعة عن الجلد تحوي على سائل يتعكر لونه خلال 24-48 ساعة في الوقت الذي تتقشر فيه هذه الدفعة من الطفح تبدأ مجموعات طفحيه أخرى بالظهور.

الحماية من الجديري المائي:

جرعتين من اللقاح ضد جدري الماء تعتبر فعالة بنسبة 90% لمنع المرض من الحدوث.

لماذا نحصل على التطعيم؟

الجديري المائي مرض شائع لدى الأطفال عادة ما يكون خفيفا ولكنه قد يشكل خطرا في بعض الأحيان خصوصا لدى الأطفال الرضع والأشخاص البالغين. ينتشر من شخص لآخر عبر الهواء، أو عن طريق الاتصال مع السوائل الناتجة من بثور جدري الماء. يسبب الطفح الجلدي، الحكة، الحمى، والتعب كما يمكن أن يؤدي إلى عدوى جلدية شديدة، ندوب، التهاب رئوي، تلف في الدماغ، أو وفاة.

كان الجديري المائي يتسبب سنويا بتنويم ما يقارب 10600 شخص ووفاة ما يقارب المئة شخص في الولايات المتحدة وذلك قبل تطوير اللقاح الخاص به.

التطعيم ضد الجديري المائي يمنع الإصابة بالمرض بنسبة كبيرة

معظم الذين يحصلون على لقاح الجديري المائي لا يصابهم المرض طوال فترة حياتهم. قد يصيب المرض عينة بسيطة من الناس بالرغم من أخذ اللقاح ولكن في هذه الحالة فإن الإصابة عادة تكون خفيفة جدا وتكون أعراض المرض أضعف (بثور أقل، أقل عرضة للحمى)، ويتعافى المريض سريعا.

من يجب أن يحصل على لقاح الجدري المائي ومتى؟

الأطفال الذين لم يسبق لهم الإصابة بالجدري المائي يجب أن يحصلوا على جرعتين من اللقاح:
الجرعة الأولى : 12-18 شهر بعد الولادة.

الجرعة الثانية: 4-6 سنوات من العمر (يمكن أن تعطى في وقت أبكر، بفاصل زمني لا يقل عن
ثلاثة أشهر من الجرعة الأولى).

الأشخاص البالغين من العمر 13 عاما أو أكثر (الذين لم يسبق لهم الإصابة أو التطعيم ضد

الجدري المائي) يجب أن يحصلوا على جرعتين بفارق زمني لا يقل عن ثمانية وعشرين يوم.

المصدر

<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/varicella.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/index.html>