

الإنفلونزا البكتيرية (المستديمة النزلية)

النوع (ب)

2019/11/03 م

ما هي المستديمة النزلية من نوع (ب)؟
هي نوع من أنواع البكتيريا تعرف أيضاً بالإنفلونزا البكتيرية (ب) تسبب العديد من الأمراض المعدية والالتهابات الخطيرة، من الممكن أن تصيب هذه البكتيريا الأطفال أقل من 5 سنوات والبالغين الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

طرق العدوى والأعراض

تحصل الأعراض الأولية للمرض من خلال مخالطة الأطفال والبالغين لأشخاص حاملين لهذه البكتيريا، حيث تنتقل هذه البكتيريا عادة عن عبر الهواء عن طريق السعال أو العطس أو حتى التنفس.

يمكن ان تسبب بكتيريا المستديمة النزلية ظهور امراض خطيرة كما يلي:

- الحمى الشوكية (التهاب السحايا) والذي يؤدي إلى تلف بالدماغ والصمم.
- صعوبة في التنفس نتيجة التهاب وتورم لسان المزمار.
- صعوبة في الحركة نتيجة التهاب العظام والمفاصل.
- الالتهاب الرئوي.
- التسمم الدموي (الإنتان الدموي).
- التهاب غشاء القلب وصماماته.

الفئات المعرضة لخطر الإصابة

- الأطفال غير المطعمين في عمر دون 5 سنوات.
- البالغين ذوي المناعة الضعيفة نتيجة لحالات مرضية تؤثر على المناعة.
- البالغين الذين لم يكتسبوا المناعة اللازمة عن طريق التعرض للمرض في صغرهم.

الفئات التي تحصل على اللقاح

يمكن للقاح المستدمية النزلية أن يقي -بإذن الله- من الإصابة بالمرض حيث انخفضت نسبة الإصابة بالمرض بنسبة تتجاوز 99% منذ البدء في إعطاء هذا اللقاح.

• وفقا لجدول التطعيمات الأساسية المعتمد من قبل وزارة الصحة، يوصى بإعطاء اللقاح للأطفال أقل من 5 سنوات في الأعمار التالية:

- الجرعة الأولى: في سن شهرين.
- الجرعة الثانية: في سن 4 شهور
- الجرعة الثالثة: في سن 6 شهور.
- الجرعة الأخيرة: في سن 18 شهرا.

(من الممكن إعطاء اللقاح بالتزامن مع اللقاحات الأخرى) عادة لا يحتاج الأطفال فوق 5 سنوات والبالغون للقاح لكن من المستحسن تقديم اللقاح للأطفال الأكبر سنا أو البالغين ممن يعانون من الأمراض التالية:

- الأشخاص المصابين بالأنيميا المنجلية.
- الأشخاص الذين خضعوا لعملية إزالة الطحال.
- الأشخاص المصابين بأمراض تسبب نقص المناعة.
- الأشخاص الذين خضعوا لعملية زراعة نخاع العظم.
- مرضى السرطان.

الفئات غير المسموح لها بتلقي اللقاح

- الأطفال أقل من سن 6 أسابيع.
- الشخص الذي يعاني من حساسية من اللقاح او أحد مكوناته.
- إذا كان الطفل أو الشخص يعاني مرضا خفيفا او تظهر عليه علامات المرض كارتفاع في درجة الحرارة، فيجب الانتظار حتى الشفاء الكامل لكي يحصل على اللقاح.

الأعراض الجانبية المصاحبة لأخذ اللقاح

لكل لقاح يتم اخذه بعض الأعراض الجانبية البسيطة عادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتزول لوحدها حيث تظهر هذه الأعراض بعد تلقي حقنة اللقاح وتستمر مدة يومين أو ثلاث أيام، تشمل هذه الأعراض:

• احمرار.

• تورم في موضع الحقنة.

• حرارة.

إضافة الى ذلك، فمن الممكن حدوث أعراض جانبية خطيرة نتيجة اخذ اللقاح، ولكن عادة ما تكون هذه المشكلات نادرة وغير شائعة الحدوث منها:

• ألم وصعوبة في تحريك الذراع (الكتف) الذي تم اخذ اللقاح فيه.

• ظهور علامات الحساسية الحادة:

• تورم في الوجه والحلق.

• صعوبة في التنفس.

• تسارع نبضات القلب.

• الدوار (الدوخة) والوهن (التعب).

وفي حالة حدوث أي من أعراض الحساسية الحادة، يجب الاتصال على الإسعاف أو أخذ المريض بشكل فوري لأقرب مستشفى لأخذ العلاج المناسب لهذه الحساسية.

في حال ظهور أي أعراض جانبية، يتم إبلاغ الهيئة العامة للغذاء والدواء عن طريق مركز الاتصال الموحد 19999، أو النظام الإلكتروني لرصد الأعراض الجانبية (تيقظ) [/https://ade.sfda.gov.sa](https://ade.sfda.gov.sa)

المصادر

• المركز الأمريكي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hib/public/index.html>

• <https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/infomaterials/leaflettranslations/hibarabic.pdf>

• الجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع

<http://www.ssfcm.org/public/arabic/Content/index/seclD/160/cntld/14336/page/1>