

الاشتراطات الصحية التي يجب مراعاتها يومياً قبل البدء في أداء المهنة



تنظيف الشعر يومياً
بالشامبو



الاجتسال اليومي، ولاسيما
قبل بدء العمل، ويفضل أن
يغتسل مباشرة بعد الانتهاء
من العمل، ويكون ذلك بالماء
والصابون والشامبو



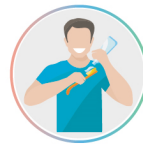
تغيير الملابس الخارجية في
الغرفة الخاصة بالملابس
الملحقة بمكان العمل



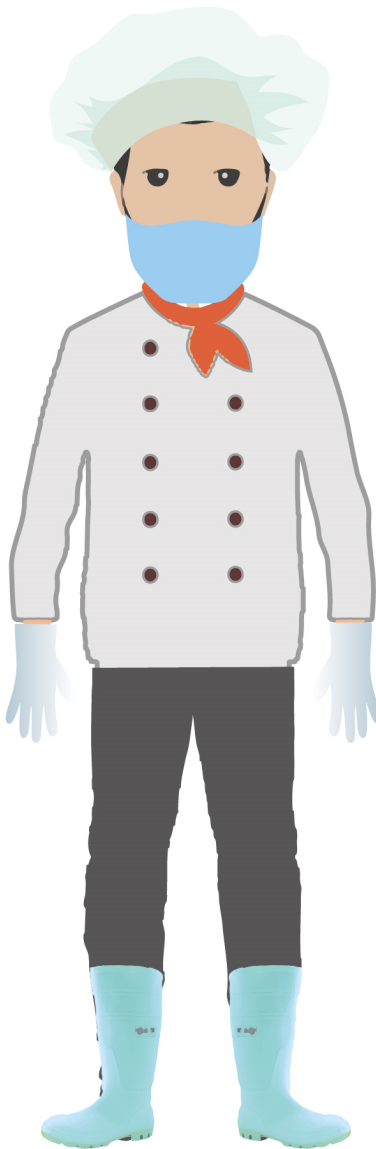
تغيير الملابس الداخلية
يوميّاً بأخرى نظيفة



تقليم الأظافر الطويلة
والعناية بنظافتها



العناية بنظافة
الأسنان والفم



يراعى عدم لبس الخواتم والساعات والحلي
في أماكن العمل، بل يجب وضعها في أماكن
تغيير الملابس لحين الانتهاء من العمل