

اشتراطات المشاركة في مبادرة الالتزام الطوعي

لتعزيز دور الشركات الغذائية
في توفير منتجات أكثر صحية





مقدمة:

تماشياً مع رؤية المملكة 2030 والتي نصت في أحد أهم محاورها "بناء مجتمع ينعم أفرادُه بنمط حياة صحي"، وانطلاقاً من دور الهيئة العامة للغذاء والدواء في المساهمة في تعزيز وحماية الصحة العامة، وفي ضوء السياسات والإجراءات الموصى بها من منظمة الصحة العالمية (WHO) الرامية للحد من الأمراض المزمنة ذات الارتباط الوثيق بالتغذية من خلال خفض استهلاك السكر والملح والدهون، قامت الهيئة بوضع استراتيجيتها في المشاركة في تنظيم الغذاء الصحي. حيث تضمنت الاستراتيجية في إجراءات تحقيق أهدافها حث القطاع الخاص على القيام بمبادرات تهدف إلى جعل منتجاته الغذائية أكثر صحية بما يسهم في تعزيز الصحة العامة.

ومن هذا المنطلق يسر الهيئة أن تعلن عن إطلاق نسختها الثانية من مبادرة (الالتزام الطوعي لخفض محتوى المنتجات الغذائية من الملح و/أو السكر و/أو الدهون) وذلك بالتعاون مع مصنعي ومستوردي المنتجات الغذائية لجعل منتجاتهم أكثر صحية من خلال الآتي:

1 إعادة تصنيع المنتجات الغذائية لتخفيض محتواها من السكر و/أو الملح و/أو الدهون بأنواعها، و/أو تقليل حجم الحصة الغذائية المقدمة من المنتجات الغذائية.

2 القيام بمبادرات مجتمعية تهدف إلى تعزيز الصحة العامة وتعزيز الوعي بالتغذية السليمة والغذاء الصحي لدى أفراد المجتمع.

3 تزويد الهيئة بتقارير سنوية يلخص ما قامت به الشركات الغذائية خلال السنة لتحقيق ما هو مطلوب من خفض لمحتوى السكر و/أو الملح و/أو الدهون في منتجاتها الغذائية.

أولاً:

إعادة تصنيع المنتجات الغذائية (Product Reformulation)

1 | خفض كمية السكر المضاف في المنتجات الغذائية:

في ضوء السياسات والإجراءات الموصى بها من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO) والتي بدورها "دعت إلى تقليل نسبة مدخول السكريات الحرة في النظام الغذائي إلى أقل من 10% من إجمالي الطاقة (2000 سعرة حرارية في اليوم)، ويفضل مواصلة خفضها إلى أقل من 5% من إجمالي الطاقة. حيث تعتبر نسبة 5% الهدف الأنسب بالنسبة لإقليم دول شرق المتوسط على المدى الطويل في ضوء ارتفاع معدلات الإصابة بالسمنة والسكري فيها".

على الشركات الراغبة في الانضمام للمبادرة لتقليل كمية السكر المضاف في منتجاتها الغذائية (لكل 100 جرام أو لكل 100 مل) بحسب المستهدفات السنوية الموضحة في الجدول التالي:

المنتهى لعام 2022م خفض السكر بنسبة 3 (10%)	المنتهى لعام 2022م خفض السكر بنسبة 2 (7.5%)	المنتهى لعام 2022م خفض السكر بنسبة 1 (5%)	المنتهى الغذائي
3.8 جرام	3.9 جرام	4 جرام	الخبز
9.0 جرام	9.25 جرام	9.5 جرام	مشروبات الفاكهة (عصير الفاكهة من المركزات، نكتار الفاكهة، شراب الفاكهة)
11.25 جرام	11.5 جرام	11.9 جرام	المشروبات الغازية
4.25 جرام	4.5 جرام	4.75 جرام	الحليب المنكه، الزبادي المنكه
47.25 جرام	48.5 جرام	49.9 جرام	الحليب المكثف المحلى
7.25 جرام	7.5 جرام	7.7 جرام	المعجنات
25 جرام	26.0 جرام	26.6 جرام	الكيك بجميع أنواعه
42 جرام	43.3 جرام	44.5 جرام	الشكولاتة (جميع أنواع الشكولاتة (المحشوة، ألواح)
9.1 جرام	9.3 جرام	9.6 جرام	معجون ومهروس الطماطم
14.4 جرام	14.8 جرام	15.2 جرام	الفواكه المعلبة

1. المنتهى لعام 2022م خفض السكر بنسبة (5%)

2. المنتهى لعام 2023م خفض السكر بنسبة (2.5%)

3. المنتهى لعام 2024م خفض السكر بنسبة (2.5%)

2 | خفض كمية الملح/الصوديوم في المنتجات الغذائية:

في ضوء السياسات والإجراءات الموصى بها من منظمة الصحة العالمية (WHO) والتي بدورها "دعت إلى تقليل استهلاك الملح إلى أقل من 5 جرام باليوم الواحد للحد من الإصابة بالأمراض المزمنة؛ لما قد يؤدي إلى تفادي ما يقارب بـ 2.5 مليون وفاة سنوياً، وتنفيذاً لتوصياتها التي أقرت بها الدول الأعضاء والرامية لتخفيض متوسط استهلاك الأفراد من الملح بنسبة 30% بحلول عام 2025م".

على الشركات الراغبة في الانضمام للمبادرة تقليل كمية الملح/الصوديوم في منتجاتها الغذائية (لكل 100 جرام أو لكل 100 مل) بحسب المستهدفات السنوية الموضحة في الجدول التالي:

المستهدف لعام 2022م		المستهدف لعام 2022م		المستهدف لعام 2022م		الصف الغذائي
الصوديوم	الملح	الصوديوم	الملح	الصوديوم	الملح	
280 ملجم	0.7 جرام	320 ملجم	0.8 جرام	360 ملجم	0.9 جرام	الخبز
350 ملجم	0.88 جرام	400 ملجم	1 جرام	445 ملجم	1 جرام	حبوب الإفطار
800 ملجم	2 جرام	1050 ملجم	2.6 جرام	1300 ملجم	3.25 جرام	جبن الشيدر
540 ملجم	1.35 جرام	600 ملجم	1.5 جرام	660 ملجم	1.65 جرام	الجبن الموزاريلا
772 ملجم	1.93 جرام	865 ملجم	2.16 جرام	956 ملجم	2.4 جرام	رقائق الملح والخل
500 ملجم	1.25 جرام	550 ملجم	1.4 جرام	607 ملجم	1.51 جرام	رقائق وشرائح البطاطس
380 ملجم	0.95 جرام	640 ملجم	1.6 جرام	920 ملجم	2.3 جرام	الوجبات الجاهزة ⁴

4. تشمل جميع الوجبات الجاهزة المعلبة والمغلقة مثل المأكولات الصينية والتايلاندية والإيطالية والشعبية وغيرها. (البطاطا والأرز والمعكرونة والشعبية وغيرها من الوجبات الجاهزة المحضرة من اللحوم والدواجن والأسماك والخضروات وأي الأطباق التي يمكن أن تستهلك كوجبة).

3 | خفض كمية الدهون الكلية/المشبعة في المنتجات الغذائية:

في ضوء السياسات والإجراءات الموصى بها من منظمة الصحة العالمية (WHO) والتي بدورها "دعت إلى تقليل استهلاك الفرد من الدهون المشبعة بحيث لا يزيد عن 10 % من إجمالي الطاقة. كما دعت جميع الدول الأعضاء إلى تقليل محتوى الدهون المشبعة في إمدادات الأغذية بنسبة كبيرة، واستبدال استخدام الدهون المشبعة في الصناعات الغذائية بالدهون الغير المشبعة على ألا تزيد كمية استهلاك الدهون الكلية عن 30% من إجمالي الطاقة".

على الشركات الراغبة في الانضمام للمبادرة لتقليل كمية الدهون الكلية والمشبعة في منتجاتها الغذائية (لكل 100 جرام أو لكل 100 مل) بحسب المستهدفات السنوية الموضحة في الجدول التالي:

المستهدف لعام 2022م خفض السكر بنسبة 7 (10%)		المستهدف لعام 2022م خفض السكر بنسبة 6 (7.5%)		المستهدف لعام 2022م خفض السكر بنسبة 5 (5%)		الصف الغذائي
الدهون الكلية	الدهون المشبعة	الدهون الكلية	الدهون المشبعة	الدهون الكلية	الدهون المشبعة	
5.4 جرام	1.34 جرام	5.56 جرام	1.37 جرام	5.7 جرام	1.4 جرام	حبوب الإفطار
25.25 جرام	11.7 جرام	25.9 جرام	12 جرام	26.6 جرام	12.35 جرام	رقائق وشرائح البطاطس
36 جرام	21.7 جرام	37 جرام	22.23 جرام	38 جرام	22.8 جرام	الشوكولاته

5. المستهدف لعام 2022م خفض الدهون المشبعة والكلية بنسبة (5%)

6. المستهدف لعام 2023م خفض الدهون المشبعة والكلية بنسبة (2.5%)

7. المستهدف لعام 2024م خفض الدهون المشبعة والكلية بنسبة (2.5%)

ثانياً:

المشاركة في الأنشطة والمبادرات المجتمعية التي تساهم في تعزيز الصحة العامة وزيادة الوعي المجتمعي

المشاركة في أي نشاط/مبادرة مجتمعية من شأنها زيادة الوعي بالنمط والحياة الصحية وزيادة النشاط البدني مثل: المبادرات في بيئة العمل، أو أماكن التجمعات أو الأسواق التجارية وغيرها.

ثالثاً:

تزويد الهيئة بالتقارير السنوية لمتابعة منجزات الشركات المنضمة للمبادرة

على الشركات الراغبة بالانضمام للمبادرة تزويد الهيئة بتقارير سنوية لمتابعة تحقيق المستهدفات لكل عام ابتداءً من عام 2022م وذلك بشكل سنوي وحتى عام 2024م.

شروط الانضمام لمبادرة الالتزام الطوعي:

أولاً: بعد الإعلان عن المبادرة في موقع الهيئة العامة للغذاء والدواء، تبدأ الهيئة باستقبال طلبات المشاركة في الالتزام الطوعي، وذلك عبر البريد الإلكتروني: Healthy.Food@sfd.gov.sa، على أن يتضمن الطلب ما يلي:

- اسم المنشأة الغذائية
- العلامة التجارية
- المنتجات الغذائية المستهدفة خلال العام.
- خطة الشركة في إعادة تصنيع منتجاتها من السكر والدهون والملح.

ثانياً: تقوم الهيئة العامة للغذاء والدواء بمراجعة التعهد الطوعي وإخطار الشركة بقبول التزامها الطوعي أو الرفض.

ثالثاً: في نهاية السنة، على الشركات المشاركة في هذه المبادرة تزويد الهيئة بتقارير سنوية تلخص ما قامت به خلال السنة لتحقيق ما هو مطلوب من بنود المبادرة.

بِالْأَسْمَاءِ نَهْتَمِي