



# دليل مدة حفظ المواد الغذائية

المستخدمة في شهر رمضان

كل منتج غذائي له حالة حفظ تختلف عن الآخر، كما أن حالة  
ومدة الحفظ قد تختلفان عن ماهو مكتوب على المنتج بعد  
الفتح أو الطبخ.

لذلك أعدت الهيئة العامة للغذاء والدواء هذا الدليل  
الإرشادي للمساعدة في معرفة مدة حفظ المواد الغذائية  
الشائع استخدامها خلال شهر رمضان المبارك.

# البيض



بياض  
أو صفار البيض

12  
شهوراً

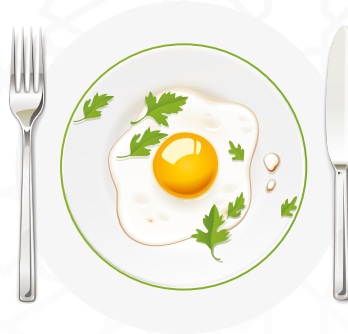


في  
الفریزر

4 - 2  
أيام



في  
الثلاجة



المطبوخ

لا يُجمد



في  
الفریزر

أسبوع  
واحد



في  
الثلاجة



الطازج

لا يُجمد



في  
الفریزر

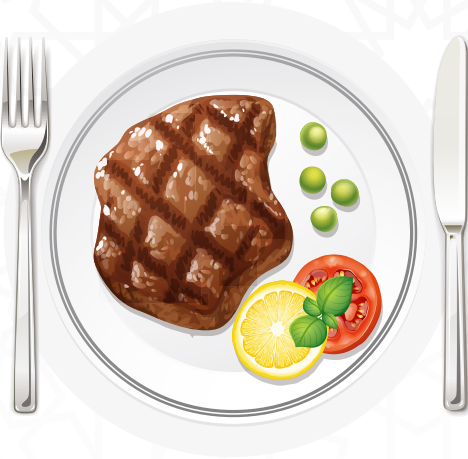
5 - 3  
أسابيع



في  
الثلاجة

# اللحوم

قطع اللحم



المطبوخ

3 - 2

أشهر



في  
الفريرز

4 - 3

أيام



في  
الثلاجة



الطازج

6 - 4

أشهر



في  
الفريرز

5 - 3

أيام



في  
الثلاجة

# اللحوم

اللحم المفروم



3 - 4  
أشهر



في  
الفریزر

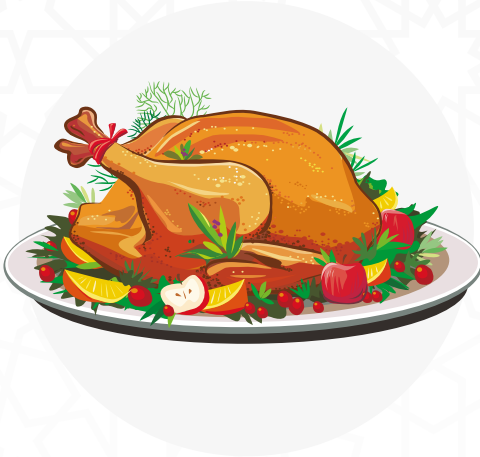
1 - 2  
يوم



في  
الثلاجة

## الطازج

# الدجاج الكامل



## المطبوخ

4 - 6

أشهر



في  
الفريرز

3 - 4

أيام



في  
الثلاجة



## الطازج

12

شهرأ



في  
الفريرز

1 - 2

يوم



في  
الثلاجة

# الدجاج المقطع



9  
أشهر

2 - 1  
يوم



في  
الفريرز



في  
الثلاجة

## الطازج

# حشوات الطعام



1  
شهر



في  
الفريرزر

3 - 4  
أيام



في  
الثلاجة

المطبوخ



# الأرز



6  
أشهر



في  
الفريرز

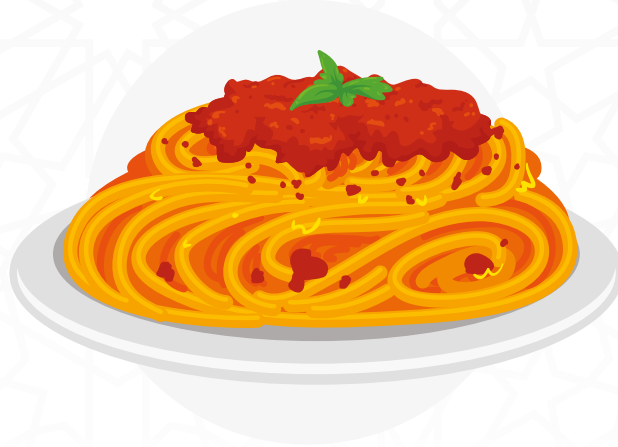
6 - 4  
أيام



في  
الثلاجة

## المطبوخ

# المكروننة



1 - 2  
شهر



في  
الفريرزر

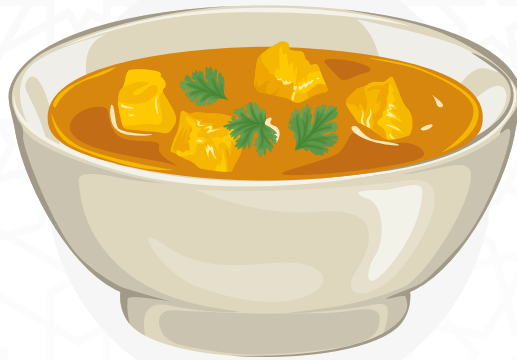
3 - 5  
أيام



في  
الثلاجة

المطبوخ

# الشوربة



3 - 2  
أشهر



في  
الفريرز

4 - 3  
أيام



في  
الثلاجة

المطبوخ

# رقائق سمبوسة



12  
شهوراً



في  
الفریزر

3 - 4  
أيام



في  
الثلاجة

غير  
مطبوخة

# الفطائر

المطبوخة



## فطائر الدجاج

3

أشهر



في  
الفریزر

4

أيام



في  
الثلاجة



## فطائر الجبن

6

أشهر



في  
الفریزر

7

أيام



في  
الثلاجة

# اللقيمات



لا يُفضل وضعها  
في الفريزر

2  
يوم



في  
الفريزر



في  
الثلاجة

## مطبوخة

# المخبوزات



3 - 5  
أشهر



في  
الفريرز

2 - 3  
أسابيع



في  
الثلاجة

## الطارز

# التمور



24 - 12

شهوراً



في  
الفريرزر

12

شهوراً



في  
الثلاجة



# عصائر الفواكة



## العصير المعلب

بعد الفتح

5 - 7  
أيام



في  
الثلاجة



## العصير الطبيعي

2 - 3  
أيام



في  
الثلاجة

# الطحين



12  
شهرًا



في  
الفرريزر

8 - 6  
أشهر



في  
الثلاجة

## سلع معلبة (مثل الذرة والبازلاء)



**3 - 4**  
أيام  
بعد الفتح

## زبدة الفول السوداني



**2 - 3**  
أشهر  
بعد الفتح

## الحليب المكثف أو المبخر (المعلب)



**4 - 5**  
أيام  
بعد الفتح

## مايونيز



2

شهر  
بعد الفتح

## الطحينة



3

أسابيع  
بعد الفتح

## شراب الشكولاتة



6

أشهر  
بعد الفتح

 Saudi\_FDA  
[www.sfda.gov.sa](http://www.sfda.gov.sa)

بالأهم نهتم