



## دليل لمعرفة الرموز

على واجهة البطاقة الغذائية  
لعبوات حليب الرضع

FS-G-063-V1/240827



## مقدمة

يعد حليب الأم الغذاء الأمثل لتغذية الرضيع لاحتوائه على جميع العناصر الغذائية اللازمة والكافية لنموه بشكل سليم، وينصح بالاقترار على الرضاعة الطبيعية كمصدر رئيسي لتغذية الرضيع. وفي حال تعذر حصول الرضيع على احتياجاته التغذوية من الرضاعة لطبيعية، ويمكن استخدام البدائل المصنعة لحليب الأم بما يتوافق مع عمر الطفل واحتياجه للعناصر الغذائية.

هذا الدليل يوضح معاني بعض الرموز والأرقام الموجودة على واجهة البطاقة الغذائية للبدائل المصنعة لحليب الأم ليسهل فهمها ومعرفة معناها وذلك انطلاقاً من دور الهيئة العامة للغذاء والدواء في رفع وعي المستهلك.

وإيماناً من الهيئة العامة للغذاء والدواء بدورها في حماية المستهلك ومنع تضليله، فإن الهيئة تُنظم الإدعاءات الموضوعة على عبوات البدائل المصنعة لحليب الأم من خلال سن التشريعات اللازمة بمتطلبات البطاقة الغذائية بالإضافة إلى التقييم المستمر لهذه المنتجات.

## الأرقام المستخدمة على عبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

يستخدم المنتج بعد استشارة الطبيب المختص وعند الحاجة وبالطريقة المناسبة للاستعمال

### حليب مناسب للرضع منذ الولادة

- يستخدم للرضع منذ الولادة
- يمكن استخدامه حتى عمر سنة



تركيبة غذائية للرضع

### حليب مناسب للرضع ابتداءً من الشهر السادس

- يجب ألا يُعطى حليب المتابعة للرضع أقل من 6 أشهر
- ليس هناك حاجة للتغيير لحليب المتابعة عند إكمال الرضيع 6 أشهر حيث يمكن للرضيع الحصول على احتياجاته الإضافية من خلال الأغذية التكميلية



تركيبة غذائية للرضع  
من 6 أشهر

### حليب مخصص للأطفال في طور النمو

- بحسب توصيات منظمة الصحة العالمية (WHO) لا توجد حاجة لاستخدام هذا النوع للأطفال
- يمكن للطفل الطبيعي أن يشرب الحليب العادي بالإضافة لغذائه
- استخدام هذا النوع لا يضيف قيمة غذائية إضافية للنظام الغذائي المتوازن للأطفال من عمر سنة إلى ثلاثة سنوات



حليب الأطفال  
في طور النمو

## معاني بعض الرموز المستخدمة على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

يستخدم المنتج بعد استشارة الطبيب وعند الحاجة وبالطريقة المناسبة للاستعمال

”HA“ هي اختصار لكلمة Hypoallergenic وتعني "منخفض التحسس". يوضع الرمز على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع للتعامل مع الحالات مثل: عدم تحمل حليب البقر، وعدم تحمل الأغذية متعددة البروتينات. كما يجب عدم استهلاك هذا المنتج من قبل الرضع والأطفال الذين لديهم حساسية من بروتين الحليب.



”LF“ هي اختصار لكلمة Lactose Free والتي تعني "خال من اللاكتوز". يوضع الرمز على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع للتعامل مع حالات حساسية مادة اللاكتوز المتواجدة في الحليب.



”CMA“ هي اختصار لكلمة Cow’s Milk Allergy والتي تعني "حساسية حليب البقر". يوضع الرمز على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع للتعامل مع حالات حساسية حليب البقر.



## الرموز المستخدمة على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

“PDF” هي اختصار لكلمة Premature Discharge Formula ويوضع الرمز على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع للتعامل مع حالات الخدج عند خروجهم من المستشفى إلى المنزل.



توضع “PRE” على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع كخيار تكميلي مناسب للرضاعة الطبيعية (الرضاعة المختلطة).



“Preterm/Premature” والتي تعني "خدج"، توضع على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع المناسبة للأطفال الخدج ما قبل الأسبوع السابع والثلاثون من الولادة.



**PRETERM/  
PREMATURE**

## الرموز المستخدمة على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

“AR” هي اختصار لكلمة **Anti-regurgitation** التي تعني "مضاد للارتجاع". يوضع الرمز على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع للتعامل مع حالات الارتجاع عند الرضع حيث يتم إضافة مادة مكثفة إلى الحليب لمنع خروج الغذاء.



“WH” هي اختصار لكلمة **Whey Hydrolysate** والتي تعني "البروتين المفكك". يوضع الرمز على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع للتعامل مع حالات حساسية بروتين حليب البقر حيث يعد البروتين المفكك عاملاً مساعداً في التعامل مع هذه الحالات.



يُوضع الرمز “**Sucrose Free**” والذي يعني "خال من السكر" على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات حليب الرضع الخالية من سكر السكروز.



## بعض الرموز المخالفة على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

“HMO” هي اختصار لجملة "Human Milk oligosaccharides" والذي يدعى بها احتواء تركيبة المنتج على نوع من أنواع الكربوهيدرات مشابه لما هو موجود في حليب الأم. وبذلك تُعد كلمة Human لا تعكس طبيعة مصدر المكون.



“DHA” هي اختصار للحمض الدهني "Docosahexaenoic acid"، وبذلك يدعي هذا الرمز بأفضلية المنتج من خلال وجود الحمض الدهني DHA، فهو مكون إلزامي يلزم وجوده في جميع منتجات حليب الرضع.



“GOS/FOS” هي اختصار لـ "Gluco oligosaccharides" و "Fructo Oligosaccharides"، وهما نوعان من أنواع الكربوهيدرات اللذان يُدعى بهما احتواء المنتج على معينات حيوية تفيد الصحة وبذلك يعد الرمز من ادعاءات صحية مخالفة حيث لا يوجد اثبات علمي لارتباط المعينات الحيوية بصحة الجهاز الهضمي.



GOS/FOS

## بعض الرموز المخالفة على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

“AD” هو اختصار لـ “Anti-Diarrhea”، والتي تعني “مضاد للإسهال”، وبذلك يدعي الرمز بأفضلية هذا المنتج عن غيره بتحسين صحة الجهاز الهضمي.



“AC” هو اختصار لـ “Anti-constipation”، والذي يعني “مضاد للإمساك” وبذلك يدعي هذا الرمز بأفضلية المنتج عن غيره بتحسين صحة الجهاز الهضمي.



“IT” هو اختصار لـ “Intestinal Transit”، والذي يعني “العبور المعوي” وبذلك يدعي هذا الرمز بأفضلية المنتج عن غيره بتحسين صحة الجهاز الهضمي وتسهيل عملية الهضم.



“Comfort” و “Sensitive” هي رموز تدعي بأفضلية المنتج عن غيره بتسهيل عملية الهضم ومنع حساسية الجهاز الهضمي.



**COMFORT/  
SENSITIVE**



## في حال وجود مخالفات تخص الادعاءات المخالفة على واجهة البطاقة الغذائية لعبوات البدائل المصنعة لحليب الأم

الاتصال على

**19999**

مركز الاتصال الموحد



 Saudi\_FDA  
[www.sfda.gov.sa](http://www.sfda.gov.sa)

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

