



الدليل الإرشادي

لـ " التراكيب الغذائية التكميلية للحوامل
والمرضعات " لمصنعي وموردي المنتجات الغذائية

متطلبات اللائحة الفنية السعودية 5025 SFDA



مقدمة

في إطار دور الهيئة العامة للغذاء والدواء في تعزيز الصحة لعامة وحماية المستهلك، تم إصدار هذا الدليل الإرشادي موجه لمصنعي ومستوردي التراكيب الغذائية التكميلية للحوامل والمرضعات للتعرف على أهم متطلبات اللائحة الفنية السعودية 5205 ADFS "التراكيب الغذائية التكميلية للحوامل والمرضعات" بهدف تنظيم تداول التراكيب الغذائية التكميلية المخصصة للحوامل منذ بداية فترة الحمل وحتى نهايته وللمرضعات خلال فترة الرضاعة،



متطلبات تسمية المنتج:

1. يكون اسم المنتج معبراً عن طبيعته مع إضافة عبارة "غذاء تكميلي مخصص للحوامل و/أو المرضعات".
2. ألا يسمى المنتج باسم مشابه لمنتجات حليب الرضع والأطفال.



متطلبات البيانات التغذوية:

1. أن تذكر القيم الغذائية لكل 100 كيلو سعر حراري ولكل 100 جرام ولكل 100 مل بعد التحضير وذلك وفقاً لطريقة الاستخدام الموضحة على البطاقة.
2. أن تذكر كمية الطاقة معبراً عنها بالسعرات الحرارية.
3. أن تذكر كمية الكربوهيدرات، البروتين، والدهون، والدهون المشبعة، والدهون المتحولة، والملح أو الصوديوم لكل 100 كيلو سعر حراري ولكل 100 جرام ولكل 100 مل.
4. أن تذكر قيم الفيتامينات والمعادن لكل 100 كيلو سعر حراري ولكل 100 جرام ولكل 100 مل.

حدود المكونات الغذائية في منتجات التراكيب الغذائية التكميلية للحوامل والمرضعات:

المادة المغذية	الحد الأدنى لكل 100 كيلو سعر حراري	الحد الأعلى لكل 100 كيلو سعر حراري
السعرات الحرارية (كيلو سعر حراري)	100	-
البروتين (جرام)	3.2	5.5
حمض الفوليك (ميكروجرام)	60	120
فيتامين ب 12 (ميكروجرام)	0.1	0.5
فيتامين أ (ميكروجرام)	60	90
فيتامين د3 (ميكروجرام)	1	1.5
الحديد (مليجرام)	1.2	3.2

العبارات التي يجب ذكرها على عبوات المنتج (أو ما يكافئها):

1. يستخدم تحت إشراف طبي
2. يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال
3. لا ينبغي أن يستخدم المنتج كبديل للنظام الغذائي المتنوع
4. الأخذ بالاعتبار الجرعة الموصى بها من الفيتامينات والمعادن في حال استخدام المكملات الغذائية
5. توضيح الجرعة الموصى بها للاستهلاك اليومي، على ألا تتجاوز الجرعة اليومية الحدود الموصى بها من العناصر الغذائية والموضحة أدناه:.

القيم المرجعية للعناصر الغذائية

القيمة المرجعية		المادة الغذائية
الرضع	الحامل	
71	71	البروتين (جرام)
1300	770	فيتامين أ (ميكروجرام)
5	5	فيتامين د (ميكروجرام)
19	15	فيتامين هـ (ميكروجرام)
90	90	فيتامين ك (ميكروجرام)
120	85	فيتامين ج (مليجرام)
1.4	1.4	الثيامين ب 1 (مليجرام)
1.6	1.4	ريبوفلافين ب 2 (مليجرام)
17	18	نياسين (مليجرام)
2	1.9	فيتامين ب 6 (مليجرام)
500	600	حمض الفوليك (ميكروجرام)
2.8	2.6	فيتامين ب 12 (ميكروجرام)
7	6	حمض البانتوثينيك (مليجرام)
35	30	البيوتين (ميكروجرام)
1000	1000	الكالسيوم (مليجرام)
700	700	الفسفور (مليجرام)
9	27	الحديد (مليجرام)
12	11	الزنك (مليجرام)
290	220	اليود (ميكروجرام)
70	60	السيلينيوم (ميكروجرام)
310	350	المغنيسيوم (مليجرام)



الشروط العامة:

1. ألا يعرض المنتج بطرق عرض مشابهة لمنتجات بدائل حليب الأم أو بشكل قد يؤدي إلى انطباع خاطئ بشأن صفاتها بأي حال من الأحوال.
2. أن تذكر المعلومات والتوجيهات الكافية المناسبة لطرق التحضير والاستخدام.
3. أن تذكر شروط الحفظ والتخزين وظروف التخزين قبل وبعد فتح العبوة.
4. أن يوضع تحذير عن سوء التحضير والاستعمال والحفظ والتخزين.



Saudi_FDA

www.sfda.gov.sa