



# الاستخدام الآمن لأدوية منع الحمل

أنواع أدوية منع  
الحمل التي تؤخذ  
عن طريق الفم:

- أحادية الهرمون:  
يحتوي على هرمون  
البروجسترون فقط.
- ثنائية الهرمون:  
يحتوي على كلٍّ من هرموني  
البروجسترون والأستروجين معًا.

- منع الحمل:  
وهو الاستخدام  
الرئيسي.
- علاج بعض الحالات الصحية:  
يمكن لبعض أدوية منع الحمل  
المساعدة في علاج اضطرابات  
الدورة الشهرية.



دواعي  
استخدام الدواء:

## قبل بدء استخدام أدوية منع الحمل:

ناقشي مع طبيبك  
الخيارات الأنسب لأدوية  
منع الحمل

شاركِي الطبيب ما لديك من  
أعراض مرتبطة بالدورة الشهرية  
وما إذا كنت تُرضعين طفلك.

التزمي بتعليمات الطبيب  
والإرشادات على العبوة،  
خاصةً في حال نسيان جرعة.

أبلغِي مُقدم الرعاية  
الصحية الخاص بكِ  
عن:

- ارتفاع ضغط الدم.
- الصداع النصفي.

- مرض السكري.
- الإصابة بمرض كبدي.
- التاريخ الطبي لجلطات  
الدم لديك أو لدى  
العائلة.

- وجود تاريخ من الإصابة  
السابقة بأحد الأورام التي  
تؤثر على هرمون  
الاستروجين (مثل: سرطان  
الثدي أو الرحم).

## أثناء استخدام أدوية منع الحمل:

تناولي الحبوب في نفس  
الوقت يوميًا لتحقيق أقصى  
فعالية.

كوني على دراية بالأعراض  
الجانبية الشائعة مثل:

- الغثيان.
- الصداع.
- التغييرات المزاجية.

جدولي مواعيدك مع طبيبك  
المعالج لمراقبة صحتك  
ومناقشة مخاوفك.

أخبري أي طبيب أو ممرض  
يعالجتك بأنك تتناولين أدوية  
منع الحمل المركبة، خاصة قبل  
العمليات الجراحية أو عند  
السفر على مسافات طويلة  
بواسطة وسائل النقل مثل  
السيارة أو الطائرة

أبلغِي مقدم الرعاية  
الصحية الخاص بكِ على  
الفور في حالة ظهور آثار  
جانبية خطيرة أو مستمرة  
مثل:

- ألم في البطن أو الصدر.
- صداع شديد.
- مشاكل في العين.
- ألم شديد في الساق.

### الإبلاغ عن الأعراض الجانبية

البريد الإلكتروني  
npc.drug@sfda.gov.sa

الاتصال على  
**19999**  
مركز الاتصال الموحد



للإبلاغ، تواصل مع  
المركز الوطني للتبليغ  
عبر القنوات التالية

