

A green L-shaped graphic element is positioned to the right of the main title.

شهر التوعية بسرطان الثدي Breast Cancer Awareness Month

إدارة التوعية



شهر التوعية بسرطان الثدي

شهر أكتوبر هو شهر التوعية بسرطان الثدي الذي يُعد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً في العالم. وهنا تكمن أهمية الكشف المبكر للحد من انتشار المرض، فعلاج سرطان الثدي فعّالاً في حال تم تشخيصه مبكراً وقد يكون بعملية إزالة الثدي، والجلسات الكيميائية. والعلاج الهرموني والعلاج الحيوي.

الوقاية والكشف المبكر عن المرض هي حجر الأساس في مكافحته، فظهور الكتل لا يعني بالضرورة أنه سرطان، فقد تكون بسبب وجود تكيسات، أو خراجات، أو أورام أخرى حميدة.

في عام 2020م:

- احتل سرطان الثدي المرتبة الخامسة بين الأسباب الأكثر شيوعاً للوفاة بالسرطان بشكل عام.

- توفي 685000 شخص بسبب سرطان الثدي في جميع أنحاء العالم.

الخطة التوعوية



ملاحظات	تاريخ التنفيذ	الأنشطة التوعوية
يتم نشر انفوجراف / الأسبوع	2، 9، 19، 26 أكتوبر	4 انفوجرافيك توعوي (عربي + انجلش)
الزميلة فاطمة المسلمي	2 أكتوبر	فيديو عبر سناب شات (استضافة خبير)

ملاحظات	تاريخ التنفيذ	الأنشطة التوعوية
“عن بعد”	3 أكتوبر 08:30pm	محاضرة توعوية للعامة الكشف المبكر عن سرطان الثدي، والاستخدام الآمن لجهاز "ماموجرام".
	23 أكتوبر	محاضرة داخلية لمنسوبات الهيئة

التغطية الإعلامية



الأنشطة		تاريخ التنفيذ	الإدارة المعنية
تغطية إعلامية	خبر صحفي "توعوي"	2 أكتوبر 2024م	إدارة الاتصال الإعلامي
نشر	نشر المواد التوعوية (4 انفوجرافيك توعوي، فيديو) عبر منصات التواصل الاجتماعي	2، 9، 19، 26 أكتوبر	إدارة الإعلام الرقمي
تصوير	فيديو – سناب شات المرشح: الزميلة فاطمة المسلمي	2 أكتوبر 2024م	إدارة الإعلام الرقمي
نشر داخلي	نشر 4 انفوجرافيك توعوي داخلياً (عبر البريد الإلكتروني)	2، 9، 19، 26 أكتوبر	إدارة التواصل والهوية

الخطة الزمنية للأنشطة التوعوية



المخرجات

2

1

Kingdom of Saudi Arabia
Saudi Food & Drug Authority



Mammogram

A medical device used to detect breast cancer using a low-energy X-ray

Is it Risky to Use?

Mammogram is safe to use and is regulated by the SFDA

Why Is Early Detection of Breast Cancer Important?

Early detection contributes to a recovery rate of up to 95%

Women at the age of 40 are recommended to consult the doctor for regular breast screenings

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



الماموجرام

هو جهاز طبي يستخدم الأشعة السينية بطاقات منخفضة للكشف عن سرطان الثدي

هل هناك مخاطر من استخدامه؟

يعتبر جهاز الماموجرام آمن للاستخدام ويخضع لرقابة الهيئة

ما فائدة الكشف المبكر عن سرطان الثدي؟

يساهم الكشف المبكر في التعافي من سرطان الثدي بنسبة تصل إلى 95%

نُصح النساء بعد سن الأربعين بمراجعة الطبيب للكشف على الثدي بشكل دوري



Women Under Forty

Are not recommended to get mammograms due to dense breast tissue that may affect diagnostic accuracy

Early detection is key. Perform regular self-exams and consult your doctor about any changes you notice.



لا يوصى

بإجراء فحص الماموجرام
للأعمار الأقل من 40 سنة،
بسبب كثافة أنسجة الثدي
والتي تُعيق دقة التشخيص



Breastfeeding Mothers

Should avoid mammograms until they stop breastfeeding, as the presence of milk in breast tissue may cause inaccurate diagnoses



يوصى

بتأجيل إجراء فحص الماموجرام إلى بعد انتهاء فترة الرضاعة الطبيعية، حيث أن وجود الحليب في أنسجة الثدي قد يتسبب في تشخيص خاطئ

8

مجموع المنشورات

61 K

مجموع الظهور

179

مجموع التفاعل

8

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



يُنصح

بتجنب استخدام مزيلات العرق في يوم
الفحص بالمماموجرام، بسبب احتواء
معظمها على جزيئات من الألنيوم
والتي قد تتسبب بتشخيص خاطئ

7

Kingdom of Saudi Arabia
Saudi Food & Drug Authority



Deodorants

Can contain aluminum particles that
may interfere with mammograms. Avoid
using them on the day of your screening
to ensure accurate results

الكشف المبكر عن سرطان الثدي، والاستخدام الآمن لجهاز "ماموجرام"

03

October

عن بعد



الخميس
2024 / 10 / 3



8:30 مساءً



الكشف المبكر عن سرطان الثدي، والاستخدام الآمن لجهاز "ماموجرام"

اسم المتحدث

د. نور النعيمي
العنود الشامي



مُحاضرة توعوية

3 أكتوبر 2024م

Wed 10/2/2024 10:06 AM



Internal Communication

شهر التوعية بسرطان الثدي ..

To _AllUsers

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



يُنصح النساء
بعد سن
الأربعين
بمراجعة
الطبيب
للكشف على
الثدي بشكل
دوري

ما هو جهاز الماموجرام؟
هو جهاز طبي يستخدم الأشعة السينية
بطاقات منخفضة للكشف عن سرطان الثدي

هل هناك مخاطر من استخدامه؟
يعتبر جهاز الماموجرام آمن للاستخدام ويخضع
لرقابة الهيئة

ما فائدة الكشف المبكر عن سرطان الثدي؟
يساهم الكشف المبكر في التعافي من سرطان
الثدي بنسبة تصل إلى 95%



نشر المواد التوعوية داخلياً

3 أكتوبر 2024م



فيديو - سناب شات

21 أكتوبر 2024م

مُحاضرة توعوية - داخلية

23 أكتوبر 2024م



الأسفسي بخطوة
الكشف المبكر ينقذ حياتك

يسعدنا دعوتكم لحضور محاضرة التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي

بعنوان: دور الهيئة العامة للغذاء والدواء في
ضمان سلامة الاستخدام الآمن لجهاز اللاموجرام

مقدم | أ. العنود الشامسي
المحاضرة | خبير أول رقابة وإنذارات



مركز التدريب
والإشراف

1.00 - 12.30
مساءة

الأربعاء
2024 / 10 / 23



اليوم

الأخبار | الاقتصاد | الحياة | الثقافة والفن | الميدان الرياضي | الرأي | فيديو | اليوم الوطني 94

الرئيسية | الحياة | المجتمع اليوم

الغذاء والدواء: تجنبوا مزيلات العرق يوم فحص الماموجرام لضمان دقة النتائج



الهيئة العامة للغذاء والدواء - أرشيفية اليوم

15:09 | 2024/10/09 | عبدالعزيز العمري-جدة

[Twitter](#) [Instagram](#) [Telegram](#) [Facebook](#) [YouTube](#)

تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي، توصي الهيئة العامة للغذاء والدواء السيدات بتجنب استخدام مزيلات العرق في يوم إجراء فحص الماموجرام، إذ تحتوي معظم هذه المنتجات على جزيئات الألمنيوم التي قد تظهر في صور الأشعة على شكل ترسبات تشبه الكتل



خبر صحفي

للموصول للخبر، اضغط هنا

شكراً