



شهر التوعية بسرطان الثدي

Breast Cancer Awareness Month

إدارة التوعية





## شهر التوعية بسرطان الثدي

شهر أكتوبر هو شهر التوعية بسرطان الثدي الذي يُعد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً في العالم. وهنا تكمن أهمية الكشف المبكر للحد من انتشار المرض، فعلاج سرطان الثدي فعالاً في حال تم تشخيصه مبكراً وقد يكون بعملية إزالة الثدي، والجلسات الكيميائية، والعلاج الهرموني والعلاج الحيوي.

الوقاية والكشف المبكر عن المرض هي حجر الأساس في مكافحته، فظهور الكتل لا يعني بالضرورة أنه سرطان، فقد تكون بسبب وجود تكيسات، أو خراجات، أو أورام أخرى حميدة.

في عام 2020 م:

- احتل سرطان الثدي المرتبة الخامسة بين الأسباب الأكثر شيوعاً للوفاة بسرطان بشكل عام.
- توفي 685000 شخص بسبب سرطان الثدي في جميع أنحاء العالم.



# الخطة التوعوية



ملاحظات	تاريخ التنفيذ	الأنشطة التوعوية
يتم نشر انفوجراف / الأسبوع	2، 9، 19، 26 أكتوبر	4 انفوجرافيك توعوي (عربي + انجليش)
الزميلة فاطمة المسلمي	2 أكتوبر	فيديو عبر سناب شات (استضافة خبير)

ملاحظات	تاريخ التنفيذ	الأنشطة التوعوية
”عن بعد“	3 أكتوبر 08:30pm	محاضرة توعوية للعامة الكشف المبكر عن سرطان الثدي، والاستخدام الآمن لجهاز "ماموغرام".
	23 أكتوبر	محاضرة داخلية لمنسوبيات الهيئة



# اللّغطية الإعلانية



الإدارة المعنية	تاريخ التنفيذ	الأنشطة	تغطية إعلامية
إدارة الاتصال الإعلامي	2 أكتوبر 2024م	خبر صحفي "توعوي"	نشر
إدارة الإعلام الرقمي	2، 9، 19، 26 أكتوبر	نشر المواد التوعوية ( 4 انفوجرافيك توعوي، فيديو) عبر منصات التواصل الاجتماعي	تصوير
إدارة الإعلام الرقمي	2 أكتوبر 2024م	فيديو - سناب شات المرشح: الزميلة فاطمة المسلمي	نشر داخلي
إدارة التواصل والهوية	2، 9، 19، 26 أكتوبر	نشر 4 انفوجرافيك توعوي داخلياً (عبر البريد الالكتروني)	



# الخطة الزمنية للأنشطة التوعوية



أكتوبر 2024 م

### شهر التوعية بسرطان الثدي

انفوجرافيك

فيديو - سناب  
شات

محاضرتين توعوية

خبر صحفي

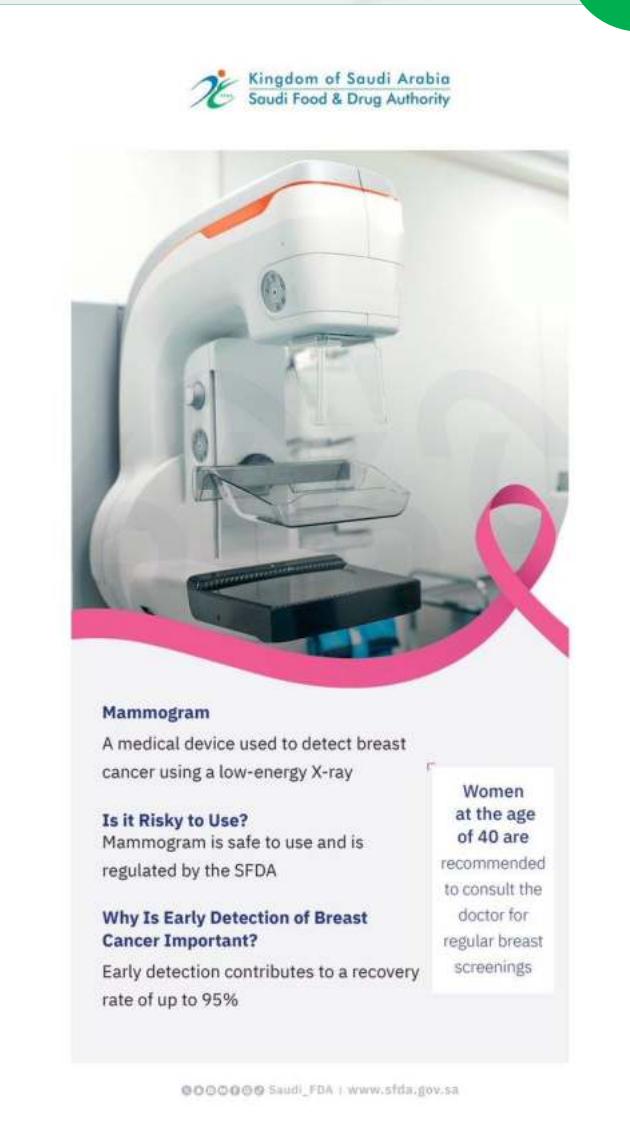




# المخرجات



2



1



4



**Women Under Forty**

Are not recommended to get mammograms due to dense breast tissue that may affect diagnostic accuracy

Early detection is key. Perform regular self-exams and consult your doctor about any changes you notice.

© Saudi\_FDA | www.sFDA.gov.sa

3



**لا يوصى**

بإجراء فحص الماموجرام للأعمار الأقل من 40 سنة، بسبب كثافة أنسجة الثدي والتي تعيق دقة التشخيص

© Saudi\_FDA | www.sFDA.gov.sa

6



Kingdom of Saudi Arabia  
Saudi Food & Drug Authority



### Breastfeeding Mothers

Should avoid mammograms until they stop breastfeeding, as the presence of milk in breast tissue may cause inaccurate diagnoses

5



الم الهيئة العامة للطعام والدواء  
Saudi Food & Drug Authority



### يوصى

بتأجيل إجراء فحص الماموجرام إلى  
بعد انتهاء فترة الرضاعة الطبيعية،  
حيث أن وجود الحليب في أنسجة  
الثدي قد يتسبب في تشخيص خاطئ

8

مجموع المنشورات

61 K

مجموع الظهور

179

مجموع التفاعل

8



## يُنصح

بتجنب استخدام مزيلات العرق في يوم الفحص بالماموجرام، بسبب احتواء معظمها على جزيئات من الألミニوم والتي قد تسبب بتشخيص خاطئ

7

 Kingdom of Saudi Arabia  
Saudi Food & Drug Authority

## Deodorants

Can contain aluminum particles that may interfere with mammograms. Avoid using them on the day of your screening to ensure accurate results



الكشف المبكر عن سرطان الثدي، والاستخدام الآمن لجهاز "ماموجرام"

03  
October

عن بعد

الخميس  
2024 /10/3

8:30 مسائًا

## الكشف المبكر عن سرطان الثدي، والاستخدام الآمن لجهاز "ماموجرام"

اسم المتحدث

د. نور النعيمي  
العنود الشامسي



محاضرة توعوية

3 أكتوبر 2024م

Wed 10/2/2024 10:06 AM



## Internal Communication

شهر التوعية بسرطان الثدي ..

To \_AllUsers

الهيئة العامة للطعام والدواء  
Saudi Food & Drug Authority



- ما هو جهاز الماموجرام؟  
هو جهاز طبي يستخدم الأشعة السينية  
بطاقات منخفضة للكشف عن سرطان الثدي  
يُنصح النساء بعد سن الأربعين  
بمراجعة الطبيب كل سنتين على الأقل  
للكشف عن سرطان الثدي بشكل دوري
- هل هناك مخاطر من استخدامه؟  
يعتبر جهاز الماموجرام آمناً للاستخدام وبخضع  
لرقابة الوزارة
- ما فائدة الكشف المبكر عن سرطان الثدي؟  
يساهم الكشف المبكر في النجاح من سرطان الثدي بنسبة تصل إلى 95%



## نشر المواد التوعوية داخلياً

3 أكتوبر 2024



فيديو - سناب شات

21 أكتوبر 2024 م



## محاضرة توعوية - داخلية

23 أكتوبر 2024م

الرسالة يخطرة  
الكشف المبكر ينقذ حياتك

يسعدنا دعوتكم  
لحضور محاضرة التوعية بأهمية  
الكشف المبكر عن سرطان الثدي

عنوان: دور الهيئة العامة للغذاء و الدواء في  
ضمان سلامة الاستخدام الآمن لجهاز للأموجرام

أ. العنود الشامسي  
مقدم المحاضرة  
خبير أول رقاقة وإنذارات

مركز التدريب وللإنذارات ١.٠٠ - ١٢.٣٠ مساءً ٢٠٢٤ / ١٠ / ٢٣





الأخبار | الاقتصاد | الحياة | الثقافة والفن | الميدان الرياضي | الرأي | فيديو | اليوم الوطني 94

# اليوم

الرئيسية | الحياة | المجتمع اليوم

## الغذاء والدواء: تجنبوا مزيلات العرق يوم فحص الماموجرام لضمان دقة النتائج

الهيئة العامة للغذاء والدواء - أرشيفية اليوم

عبدالعزيز العمري-جدة 15:09 | 10-09-2024

Share icons: WhatsApp, Telegram, Facebook, Twitter

تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي، توصي الهيئة العامة للغذاء والدواء السيدات بتجنب استخدام مزيلات العرق في يوم إجراء فحص الماموجرام، إذ تحتوي معظم هذه المنتجات على جزيئات الألمنيوم التي قد تظهر في صور الأشعة على شكل ترسبات تتشبه بالكتل



## خبر صحفي

للوصول للخبر، [اضغط هنا](#)



شكراً