



برنامج نوعي: برنامج التثقيف الصحي

توعية الحوامل والمرضعات

- بطاقة البرنامج
- الاحتياج التوعوي
- الهدف من البرنامج
- الفئة المستهدفة
- النظريات السلوكية والاجتماعية المستخدمة
- المدة الزمنية اللازمة لتغيير السلوك
- المخرجات المتوقعة
- مراحل تنفيذ البرنامج.
- أفكار إبداعية
- الميزانية التقديرية
- التعاون مع الجهات

اسم البرنامج	توعية الحوامل والمرضعات (مشروع متابعة نوعي + مشروع بحثي)    الهدف الاستراتيجي: تحسين التواصل والتوعية
المسار التوعوي	المشاريع الاستراتيجية - تواصل المخاطر للمستحضرات الدوائية
مدير البرنامج	وعد العياف
نوع الهدف العام للبرنامج	معرفي، سلوكي، مصادر
أهداف البرنامج (SMART)	معرفي: زيادة نسبة الوعي حول استخدام الأدوية خلال فترة الحمل والرضاعة بنسبة 10% سلوكي: التدريب على زيارة موقع الهيئة للاطلاع على الحقيبة التوعوية مصادر: إعداد حقيبة توعوية للحوامل والمرضعات تشمل التوعية الغذائية والدوائية
الفئة المستهدفة	الحوامل والمرضعات في عيادات النساء والولادة (300 سيدة)
استراتيجية التوعية	تواصل، تثقيف
الارتباط بمصفوفة السمعة	عقلاني: التشريع والرقابة عاطفي: الثقة، الحماية
النظريات السلوكية والاجتماعية المتبعة للتصميم والتنفيذ	Health belief model, Socio cognitive model, nudge theory
مؤشرات المراقبة والتقييم	معرفي: %نسبة الوعي عبر استبيان قبل وبعد زيارة موقع الحملة سلوكي: % عدد الزيارات للحقيبة التوعوية مصادر: عدد المواد التوعوية المرفوعة وورش العمل
الميزانية التقديرية	50 000 (جناح توعوي متنقل + هدايا)
الجدول الزمني للبرنامج (التخطيط، التنفيذ، التقييم)	أكتوبر 2024
شركاء البرنامج (داخل الهيئة وخارجها)	قطاع الدواء + قطاع الأبحاث والمختبرات

تشير الدراسات إلى أن استخدام الأدوية بين الحوامل والمرضعات أمر شائع لسيطرة على أعراض غير مرغوب فيها وتحسين الصحة العامة للحامل والمرضع لذلك فإن الاحتياج التوعوي لتوعية الحوامل بشأن استخدام الأدوية الصحيح والاعتماد على المصادر الموثوقة وتوفيرها يلعب دوراً هاماً في الحفاظ على صحة الأم وصحة الجنين.

PubMed®

Advanced

Search

User Guide

Save Email Send to Display options ⚙

> Cureus 2022 Dec 26;14(12):e32953. doi: 10.7759/cureus.32953. eCollection 2022 Dec.

**Women's Perceptions of Medication Use During Pregnancy and Breastfeeding in Saudi Arabia**

FULL TEXT LINKS

FREE Full text PMC

ACTIONS

شارك في الدراسة حوالي ١٨٣١ امرأة حيث بلغ عدد ونسبة من يستخدمون الأدوية بشكل يومي أو عدة مرات في الأسبوع أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية ٦٠,٢ (٣٢%) و ١٤٧٦ (٨٠,٦%) مؤيدين لاستخدام الأدوية أثناء الحمل ٦٦,٤% من النساء يشعرون بالقلق من تشوهات الجنين عند تناول الأدوية أثناء الحمل.

➤ أكثر الأدوية التي يتم استخدامها أثناء الحمل والرضاعة موضحة في الجدول أدناه

Table 4

Pregnant women's perceptions about medication use in relation to the need for the medication.

Do you need to use the following medications while pregnant or breastfeeding?	Have needed the medication but refrained from use	Have needed the medication and used it
	n (%)	
Asthma/Allergy	108 (26.1)	306 (73.9)
Paracetamol	275 (17.1)	1332 (82.9)
Heartburn/Gastritis	263 (25.1)	784 (74.9)
An illness where medication treatment is necessary or strongly recommended	68 (20.9)	257 (79.1)
Chronic pain	104 (29)	255 (71)
Depression	87 (53.7)	75 (46.3)
Headache or migraine	250 (33.1)	505 (66.9)
Antibiotics	264 (27.1)	709 (72.9)

لذلك يعد استمرار الجهود ضروريًا لدعم وتشجيع النساء على البحث عن مصادر معلومات موثوقة فيما يتعلق باستخدام الأدوية أثناء الحمل لتجنب أضرارها وأن تستند توصيات استخدام الأدوية خلال الحمل والرضاعة على الدراسات العلمية الحديثة أو استشارة المختصين قبل تناول أي دواء.

المصدر:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36712735/>

### الهدف العام للبرنامج:

تواجه النساء الحوامل والمرضعات تساؤلات حول مأمونية استخدام بعض الأدوية أو بعض الأغذية المحظورة أثناء الحمل ومدى ضررها على الجنين وعادة ما تلجأ الحوامل /المرضعات إلى البحث في المواقع الغير موثوقة أو الاعتماد على نصيحة الغير متخصصين في ما يخص اتخاذ القرار في الأدوية أو الأغذية المسموحة لها.

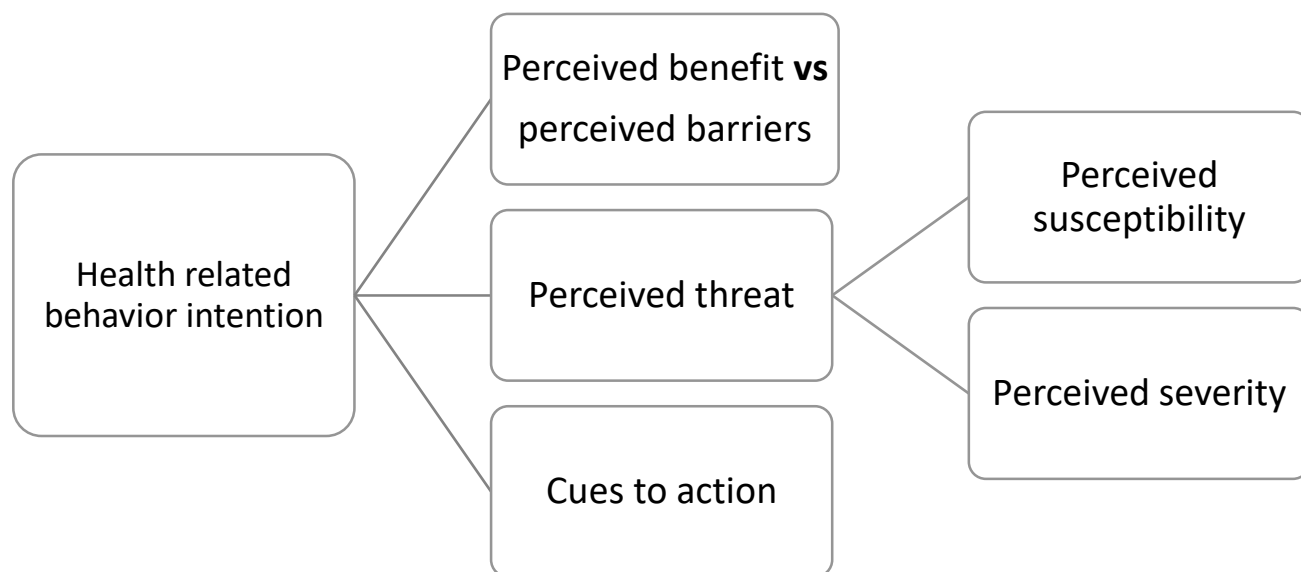
فمن هذا المنطلق يهدف البرنامج لقياس مدى وعي الحوامل /المرضعات بالأدوية والأغذية المسموحة وتوفير معلومات دقيقة وموثوقة يمكن الوصول لها بسهولة وتثقيفهم بمدى خطورة الأدوية وبعض الأغذية على الجنين .

### أهداف البرنامج (SMART):

- معرفي: %نسبة الوعي عبر استبيان قبل وبعد زيارة موقع الحملة و نقل المعرفة/المعلومات المكتسبة من الحملة
- سلوكي: %عدد الزيارات لصفحة الحقبة التوعوية
- مصادر: عدد المواد التوعوية في الحقبة التوعوية وعدد ورش العمل الموجهة للفئة المستهدفة

النساء الحوامل من الشهر الأول إلى التاسع أو مرضعات يتناولن دواء معين.

(1) نموذج المعتقد الصحي Health Belief Model



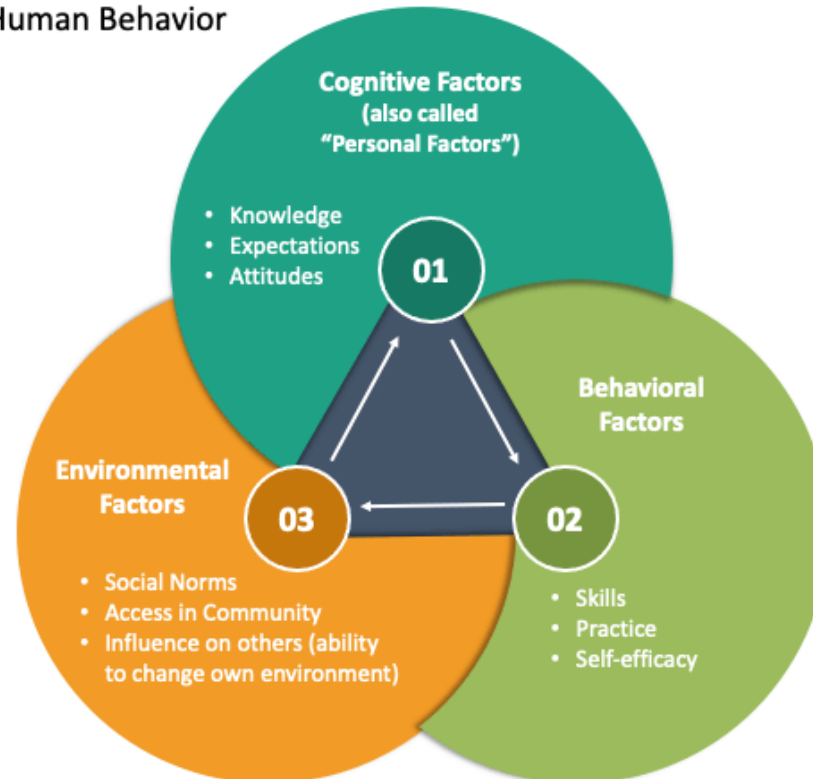


- **Health related behavior intention:** الاستخدام الخاطئ للأدوية والغذاء المحظور أثناء الحمل
- **Perceived benefit:** حماية الأم والجنين من الأضرار التي قد تصاحب بعض الأدوية أو الأطعمة.
- **Perceived barriers:** قلة المصادر الموثوقة /أو صعوبة الوصول للكادر الصحي أو معتقدات خاطئة
- **Perceived susceptibility:** قلة الوعي بضرر بعض الأغذية أو الأدوية على الجنين
- **Perceived severity:** تشوهات للجنين التي قد تصاحب بعض الأدوية أو بعض الأغذية التي تحتوي على الزئبق أو اللحوم النية التي قد تكون ملوثة بالجراثيم والتي قد تسبب أجهاض مبكر للجنين.
- **Cues to action:** المعرفة (توفير حقيبة تعليمية)

## نظرية Social Cognitive Theory (2)

### SOCIAL COGNITIVE THEORY

Determines Human Behavior



## (2) نظرية Social Cognitive Theory

- **Observational Learning:** التعلم عن الاستخدام الآمن للأدوية والابتعاد عن بعض الغذاء المحظور أثناء الحمل من خلال الأطباء والمدرسين.
- **Outcome Expectations:** توضيح نتائج الابتعاد عن بعض الأغذية والأدوية المحظورة على صحة الأم والطفل وتقليل بعض مخاطر المضاعفات على الطفل.
- **Enhancing behavioral capability:** توفير الحقيبة التعليمية على الموقع، تنظيم محاضرات.

## المدة الزمنية اللازمة لتغيير السلوك

يستغرق تغيير سلوك معين من 18 إلى 254 يومًا حتى يكتسب الشخص عادة جديدة، وفي المتوسط 66 يومًا حتى يصبح السلوك الجديد تلقائيًا.

المصدر:

[Healthline.com](https://www.healthline.com)

### □ نشر ورقة علمية :

- حول سلوك ووعي الحوامل والمرضعات في استخدام الأدوية.
- تقييم ومتابعة العينة بعد انتهاء الحملة لقياس أثر الحملة على المشاركات.

### □ توفير مصادر موثوقة ومعتمدة للحوامل والمرضعات على موقع الهيئة.

تمكين الحوامل من البحث على مصادر المعلومة من المواقع الموثوقة.

## مراحل التنفيذ

المدة الزمنية	طريقة التنفيذ	المراحل
15 may-30 may	<p>اعداد حقيبة على الموقع تحتوي على:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-تصنيف الأدوية لبعض الأمراض حسب خطورته A,B,C,D,X أثناء الحمل والرضاعة</li> <li>-أهم الأدوية التي يتم أخذها قبل الحمل لتجنب بعض الأمراض</li> <li>-الاستخدام الآمن لموانع الحمل أثناء الرضاعة.</li> <li>-قائمة الأغذية المحظورة أثناء الحمل.</li> </ul>	اعداد حقيبة تعليمية
25 may -25 jun	استبيانات موجهة للحوامل والمرضعات حول استخدام الأدوية أثناء الحمل والرضاعة.	البدء بالورقة العلمية والاستبيان بالتعاون مع إدارة الأبحاث
5 Oct-5 Nov	<ul style="list-style-type: none"> <li>-زيارة ٣ عيادات نساء وولادة لمدة ٥ أيام في كل عيادة</li> <li>-ركن داخل قسم الولادة والأطفال.</li> <li>-توزيع الاستبيان على زائرين الحملة</li> <li>-انفوجرافات مطبوعة /إلكترونية.</li> </ul>	حملة ميدانية داخل عيادات النساء والولادة
بعد الحملة مباشرة (شهر من تنفيذ الحملة)	-متابعة الحوامل بعد الحملة لقياس الوعي عن طريق الاتصال/المتابعة عن طريق الجمعية.	متابعة المشاركات عبر الهاتف بعد الحملة
يحدد لاحقاً مع الجمعية	<ul style="list-style-type: none"> <li>-مشاركة الجمعيات في ورش العمل التي تقدم للحوامل والمرضعات.</li> <li>-الاستفادة من قاعدة البيانات المسجلة لدى الجمعيات للوصول للفئة المستهدفة.</li> </ul>	التعاون مع الجمعيات لعمل ورش عمل موجهة للحوامل.

## أفكار إبداعية

### • أفكار لاستبيانات تفاعلية:

-توفير أجهزة ايباد حتى يسهل على المرأة الحامل من تعبئة الاستبيان بكل راحة في غرفة الانتظار.

-توفير شاشات تفاعلية مثبتة يعرض عليه أهم المعلومات للحوامل ،المرضعات .  
-توفير هدايا تشجيعية مناسبة للحوامل والمرضعات المشاركات في الاستبيان



## الميزانية التقديرية

الميزانية التقديرية للحملة هي 50 000 ريال





مستشفى الدكتور محمد الفقيه  
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



جمعية رعاية الطفولة  
CHILD CARE ASSOCIATION

د. سليمان الحبيب  
DR SULAIMAN AL HABIB  
المجموعة الطبية medical group

