



برنامج نوعي: برنامج التثقيف الصحي

توعية الحوامل والمرضعات

- بطاقة البرنامج
- الاحتياج التوعوي
- الهدف من البرنامج
- الفئة المستهدفة
- النظريات السلوكية والاجتماعية المستخدمة
- المدة الزمنية اللازمة لتغيير السلوك
- المخرجات المتوقعة
- مراحل تنفيذ البرنامج.
- أفكار إبداعية
- الميزانية التقديرية
- التعاون مع الجهات

الاسم البرنامج	توعية العوامل والمرضعات (مشروع متابعة نوعي + مشروع بحثي) الهدف الاستراتيجي: تحسين التوصيل والتوعية
المسار التوعوي	المشاريع الاستراتيجية - تواصل المخاطر للمستحضرات الدوائية
مدير البرنامج	وعد العياف
نوع الهدف العام للبرنامج	معنوي، سلوكي، مصادر
أهداف البرنامج (SMART)	معنوي: زيادة نسبة الوعي حول استخدام الأدوية خلال فترة الحمل والرضاعة بنسبة 10% سلوكي: التدريب على زيارة موقع الهيئة للاطلاع على الحقيقة التوعوية مصادر: إعداد حقيقة توعوية للعوامل والمرضعات تشمل التوعية الغذائية والدوائية
الفئاة المستهدفة	العوامل والمرضعات في عيادات النساء والولادة (300 سيدة)
استراتيجية التوعية	تواصل، تثقيف
الارتباط بمصفوفة السمعة	عقلاني: التشريع والرقابة عاطفي: الثقة، الحماية
النظريات السلوكية والاجتماعية المتبعة للتصميم والتنفيذ	Health belief model, Socio cognitive model, nudge theory
مؤشرات المراقبة والتقييم	معنوي: % نسبة الوعي عبر استبيان قبل وبعد زيارة موقع الحملة سلوكي: % عدد الزيارات للحقيقة التوعوية مصادر: عدد المواد التوعوية المرفوعة وورش العمل
الميزانية التقديرية	50 000 (جناح توعوي متنقل + هدايا)
الجدول الزمني للبرنامج (الخطيط، التنفيذ، التقييم)	أكتوبر 2024
شركاء البرنامج (داخل الهيئة وخارجها)	قطاع الدواء + قطاع الأبحاث والمخبرات

تشير الدراسات إلى أن استخدام الأدوية بين الحوامل والمرضعات أمر شائع لسيطرة على أعراض غير مرغوب فيها وتحسين الصحة العامة للحامل والمرضع لذلك فإن الاحتياج التوعوي لتوعية الحوامل بشأن استخدام الأدوية الصحيح والاعتماد على المصادر الموثوقة وتوفيرها يلعب دوراً هاماً في الحفاظ على صحة الأم وصحة الجنين.

The screenshot shows a PubMed search results page. At the top, the PubMed logo is on the left, followed by a search bar with the word 'Advanced' below it, a 'Search' button on the right, and a 'User Guide' link. Below the search bar are buttons for 'Save', 'Email', 'Send to', and 'Display options'. The main content area shows a study record: 'Cureus 2022 Dec 26;14(12):e32953. doi: 10.7759/cureus.32953. eCollection 2022 Dec.' The title of the study is 'Women's Perceptions of Medication Use During Pregnancy and Breastfeeding in Saudi Arabia'. To the right of the title are 'FULL TEXT LINKS' and a 'FREE Full text PMC' button. Below the title, there is a section labeled 'ACTIONS'.

شارك في الدراسة حوالي ١٨٣١ امرأة حيث بلغ عدد ونسبة من يستخدمون الأدوية بشكل يومي أو عدة مرات في الأسبوع أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية ٦٦,٤٪ (١٤٧٦) و ٦٠,٢٪ (٨٠,٦) مؤيدن لاستخدام الأدوية أثناء الحمل. ٦٦,٤٪ من النساء يشعرون بالقلق من تشوّهات الجنين عند تناول الأدوية أثناء الحمل.

► أكثر الأدوية التي يتم استخدامها أثناء الحمل والرضاعة موضحة في الجدول أدناه

Table 4

Pregnant women's perceptions about medication use in relation to the need for the medication.

Do you need to use the following medications while pregnant or breastfeeding?	Have needed the medication but refrained from use	Have needed the medication and used it
	n (%)	
Asthma/Allergy	108 (26.1)	306 (73.9)
Paracetamol	275 (17.1)	1332 (82.9)
Heartburn/Gastritis	263 (25.1)	784 (74.9)
An illness where medication treatment is necessary or strongly recommended	68 (20.9)	257 (79.1)
Chronic pain	104 (29)	255 (71)
Depression	87 (53.7)	75 (46.3)
Headache or migraine	250 (33.1)	505 (66.9)
Antibiotics	264 (27.1)	709 (72.9)

لذلك يعد استمرار الجهد ضروريًا لدعم وتشجيع النساء على البحث عن مصادر معلومات موثوقة فيما يتعلق باستخدام الأدوية أثناء الحمل لتجنب أضرارها وأن تستند توصيات استخدام الأدوية خلال الحمل والرضاعة على الدراسات العلمية الحديثة أو استشارة المختصين قبل تناول أي دواء.

المصدر:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36712735/>

الهدف العام للبرنامج:

تواجه النساء الحوامل والمرضعات تساؤلات حول مأمونية استخدام بعض الأدوية أو بعض الأغذية المحظورة أثناء الحمل ومدى ضررها على الجنين وعادة ما تلجأ الحوامل /المرضعات إلى البحث في الواقع الغير موثقة أو الاعتماد على نصيحة الغير متخصصين في ما يخص اتخاذ القرار في الأدوية أو الأغذية المسمومة لها.

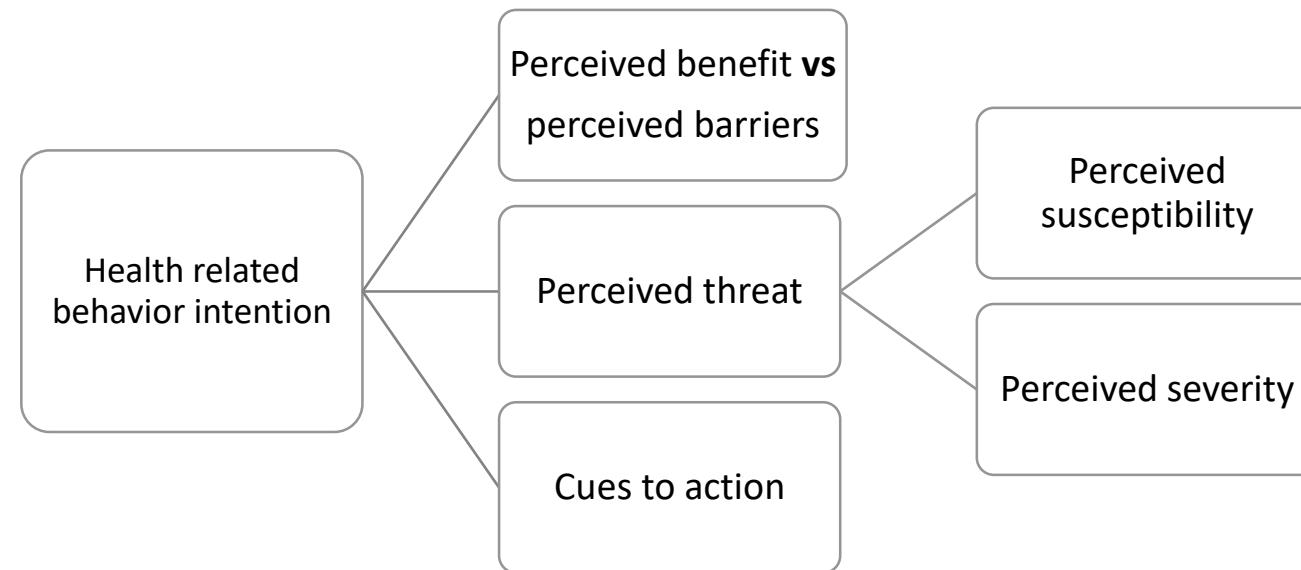
فمن هذا المنطلق يهدف البرنامج لقياس مدى وعي الحوامل /المرضعات بالأدوية والأغذية المسمومة وتوفير معلومات دقيقة وموثوقة يمكن الوصول لها بسهولة وتقديرهم بمدى خطورة الأدوية وبعض الأغذية على الجنين .

أهداف البرنامج (SMART):

- معرفى: %نسبة الوعي عبر استبيان قبل وبعد زيارة موقع الحملة و نقل المعرفة/المعلومات المكتسبة من الحملة
- سلوكي: % عدد الزيارات لصفحة الحقيقة التوعوية
- مصادر: عدد المواد التوعوية في الحقيقة التوعوية وعدد ورش العمل الموجهة للفئة المستهدفة

النساء الحوامل من الشهر الأول إلى التاسع أو مرضعات يتناولن دواء معين.

1) نموذج المعتقد الصحي Health Belief Model

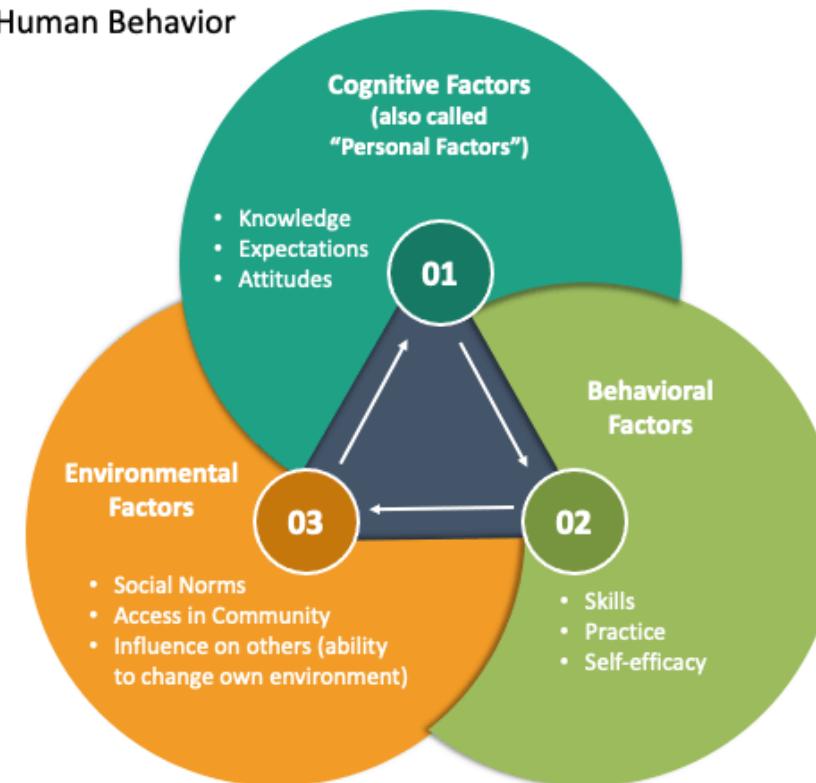


- **Health related behavior intention**: الاستخدام الخاطئ للأدوية والغذاء المحظور أثناء الحمل
- **Perceived benefit**: حماية الأم والجنين من الأضرار التي قد تصاحب بعض الأدوية أو الأطعمة.
- **Perceived barriers**: قلة المصادر الموثوقة / أو صعوبة الوصول للكادر الصحي أو معتقدات خاطئة
- **Perceived susceptibility**: قلة الوعي بضرر بعض الأغذية أو الأدوية على الجنين
- **Perceived severity**: تشوهات للجنين التي قد تصاحب بعض الأدوية أو بعض الأغذية التي تحتوي على الزئبق أو اللحوم النيمة التي قد تكون ملوثة بالجراثيم والتي قد تسبب إجهاض مبكر للجنين.
- **Cues to action**: المعرفة (توفير حقيبة تعليمية)

نظريّة (2) Social Cognitive Theory

SOCIAL COGNITIVE THEORY

Determines Human Behavior



2) نظرية Social Cognitive Theory

- **Observational Learning**: التعلم عن الاستخدام الآمن للأدوية والابتعاد عن بعض الغذاء المحظور أثناء الحمل من خلال الأطباء والمدرسين.
- **Outcome Expectations**: توضيح نتائج الابتعاد عن بعض الأغذية والأدوية المحظورة على صحة الأم والطفل وتقليل بعض مخاطر المضاعفات على الطفل.
- **Enhancing behavioral capability**: توفير الحقيقة التعليمية على الموقع ،تنظيم محاضرات.

المدة الزمنية اللازمة لتعديل السلوك

يستغرق تغيير سلوك معين من 18 إلى 254 يوماً حتى يكتسب الشخص عادة جديدة، وفي المتوسط 66 يوماً حتى يصبح السلوك الجديد تلقائياً.

المصدر:

[Healthline.com](https://www.healthline.com)

□ نشر ورقة علمية :

- حول سلوك ووعي الحوامل والمرضعات في استخدام الأدوية.

- تقييم ومتابعة العينة بعد انتهاء الحملة لقياس أثر الحملة على المشاركات.

□ توفير مصادر موثوقة ومعتمدة للحوامل والمرضعات على موقع الهيئة.

تمكين الحوامل من البحث على مصادر المعلومة من المواقع الموثوقة.

المدة الزمنية	طريقة التنفيذ	المراحل
15 may-30 may	<p>اعداد حقيبة على الموقع تحتوي على:</p> <ul style="list-style-type: none"> -تصنيف الأدوية لبعض الأمراض حسب خطورته A,B,C,D,X أثناء الحمل والرضاعة -أهم الأدوية التي يتم أخذها قبل الحمل لتجنب بعض الأمراض -الاستخدام الآمن لموناع الحمل أثناء الرضاعة. -قائمة الأغذية المحظورة أثناء الحمل. 	إعداد حقيبة تعليمية
25 may -25 jun	استبيانات موجهة للحوامل والمرضعات حول استخدام الأدوية أثناء الحمل والرضاعة.	البدء بالورقة العلمية والاستبيان بالتعاون مع إدارة الأبحاث
5 Oct-5 Nov	<ul style="list-style-type: none"> -زيارة ٣ عيادات نساء وولادة لمدة ٥ أيام في كل عيادة -ركن داخل قسم الولادة والأطفال. -توزيع الاستبيان على زائرین الحملة -انفوجرافات مطبوعة /الكترونية. 	حملة ميدانية داخل عيادات النساء والولادة
بعد الحملة مباشرة (شهر من تنفيذ الحملة)	-متابعة الحوامل بعد الحملة لقياس الوعي عن طريق الاتصال/المتابعة عن طريق الجمعية.	متابعة المشاركات عبر الهاتف بعد الحملة
يحدد لاحقاً مع الجمعية	<ul style="list-style-type: none"> -مشاركة الجمعيات في ورش العمل التي تقدم للحوامل والمرضعات. -الاستفادة من قاعدة البيانات المسجلة لدى الجمعيات للوصول للفئة المستهدفة. 	التعاون مع الجمعيات لعمل ورش عمل موجهة للحوامل.

• أفكار لاستبيانات تفاعلية:

- توفير أجهزة إيباد حتى يسهل على المرأة الحامل من تعبئة الاستبيان بكل راحة في غرفة الانتظار.

- توفير شاشات تفاعلية مثبتة يعرض عليه أهم المعلومات للحوامل ،المرضعات.

- توفير هدايا تشجيعية مناسبة للحوامل والمرضعات المشاركات في الاستبيان



الميزانية التقديرية

الميزانية التقديرية للحملة هي 50 000 ريال

التعاون مع الجهات



مستشفى الدكتور محمد الفقيه
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION

د. سليمان الحبيب
DR SULAIMAN AL HABIB
المجموعة الطبية

